



Instituto Grão Mestre Nam Ho Lee



Exame para 2º DAN

I. POOMSAE - KORYO

II. Hian/Tull – PO-EUN

III. POOMSAE Extra – Taegeuk 1 a 8(máximo de 1).

IV. MATCHO KYORUGUI – - Luta combinada

Sebon ou Sambo kyorugui – executar os números de 1 a 10(com as modificações do Instituto) com faca.
Dubon kyorugui – executar os números de 17 a 21(criados pelo Instituto)

V. KYORUGUI - Luta

Máximo de 3(três) lutas.

VI. KYOPA - quebramento;

Com as mãos: seguir número estabelecido pelo regulamento do Instituto.
Com os Pés: Combinação de no mínimo 02(dois) Chutes.