



Instituto Grão Mestre Nam Ho Lee



Exame para 4º DAN

I. POOMSAE - TAEBAEK

II. Hian/Tull – GEBAEK

III. POOMSAE Extra – KEUMKANG, KORYO, Taegeuk 1 a 8(máximo de 1).

IV. MATCHO KYORUGUI – - Luta combinada

Sebon ou Sambo kyorugui – Todos os criados pelo Instituto total de 20 com faca.

Dubon kyorugui – executar os números de 17 a 26(criados pelo Instituto)

Anja Kyorugui – executar os números de 10 a 16(criados pelo Instituto)

V. KYORUGUI - Luta

Máximo de 2(três) lutas.

VI. KYOPA - quebramento;

Com as mãos: seguir número estabelecido pelo regulamento do Instituto.

Com os Pés: Combinação de no mínimo 02(dois) Chutes ou técnica de maior dificuldade.